



Εναλλακτική κοινότητα Πελίτι
 Ταχ. Παρανεστίου Τ. Κ. 66035 Παρανεστί
 Τηλ και fax: 2524022059
peliti@peliti.gr
 Ιστοσελίδα <http://www.peliti.gr>

«Αντί να στεναχωριέσαι για το σκοτάδι, άναψε ένα φως.»

Εποχή σποράς λαχανικών

(Ο κατάλογος που ακολουθεί είναι ενδεικτικός, και εξαρτάται από το μικροκλίμα της κάθε περιοχής)

Είδος	Θερμό σπορείο	Ανοιχτό σπορείο	Μεταφύτευση	Απευθείας σπορά
Αγγούρι	Ιανουάριο – Μάρτιο		Απρίλιο-Μάιο	Μάρτιο – Ιούλιο
Άνηθος				Άνοιξη και φθινόπωρο
Αντίδι				Σχεδόν όλο το χρόνο
Καρότο				Φλεβάρη – Μάρτη μέχρι και τον Σεπτέμβρη
Καρπούζι	Φεβρουάριο – Μάρτιο		4-6 εβδομάδες μετά τη σπορά	Απρίλιο – Μάιο
Κολοκύθι				Απρίλιο – Μάιο ή και σταδιακά μέχρι τον Αύγουστο
Κουκί				Αρχές φθινοπώρου (Ν. Ελλάδα) αρχές άνοιξης (Β. Ελλάδα)
Κουνουπίδι		Μάιο - Ιούνιο	5 - 7 εβδομάδες από τη σπορά	Αύγουστο – Σεπτέμβριο
Κρεμμύδι (σπόρος)	Νοέμβριο- Δεκέμβριο		Ιανουάριο - Φεβρουάριο (Μόλις αποκτήσουν πάχος μολυβιού)	Φεβρουάριο – Μάρτιο (ανοιξ) Οκτώβριο-Νοέμβριο (φθιν)
Κρεμμύδι (κοκκάρι)				Φεβρουάριο-Μάρτιο (για ξερό) Οκτώβριος-Νοέμβριος (για χλωρό)
Λάχανο	Φεβρουάριο	Απρίλιο - Ιούνιο	6-8 εβδομάδες μετά τη μεταφύτευση (στέλεχος πάχους στυλό)	

Εποχή σποράς λαχανικών

Είδος	Θερμό σπορείο	Ανοιχτό σπορείο	Μεταφύτευση	Απευθείας σπορά
Μαϊντανός				Φεβρουάριο – Σεπτέμβριο
Μάραθος				Φεβρουάριο – Μάρτιο
Μαρούλι	4 -6 εβδομάδες πριν από τη μεταφύτευση	Τέλος άνοιξης	Άνοιξη, καλοκαίρι, φθινόπωρο	Φεβρουάριο - Σεπτέμβριο
Μελιτζάνα	Ιανουάριο - Μάρτιο	Τέλος άνοιξης – αρχές καλοκαιριού	Μάιο – Ιούνιο (όταν τα σπορόφυτα αποκτήσουν 4-5 πραγματικά φύλλα)	
Μπάμια				Μάρτιο – Μάιο
Μπιζέλι (αρακάς)				Οκτώβριο-Νοέμβριο (Ν. Ελλάδα) Φεβρουάριο - Μάρτιο (Β. Ελλάδα)
Ντομάτα	Ιανουάριο - Μάρτιο	4-6 εβδομάδες πριν την μεταφύτευση	Απρίλιο – Μάρτιο (μετά την πάροδο των όψιμων παγετών)	
Παντζάρι				Φεβρουάριο - Απρίλιο και Ιούλιο-Σεπτέμβρη
Πεπόνι	Ιανουάριο – Μάρτιο		4-6 εβδομάδες μετά τη σπορά	Απρίλιο – Μάιο (όταν δεν υπάρχει φόβος για πάγο)
Πιπεριά	Ιανουάριο – Μάρτιο		6-10 εβδομάδες μετά τη σπορά (όταν τα φυτά αποκτήσουν 4-5 πραγματικά φύλλα)	
Πράσο	Δεκέμβριο - Ιανουάριο	Μάρτιο - Απρίλιο	Ιούνιο ή νωρίς τον Ιούλιο	Απρίλιο - Ιούλιο
Ρεπάνι (και ραπανάκι)				Άνοιξη ή φθινόπωρο
Ρόκα				Άνοιξη ή Φθινόπωρο
Σέλινο		Μάρτιο - Μάιο		Άνοιξη, καλοκαίρι ή φθινόπωρο
Σκόρδο (με σκελίδες)				Φθινόπωρο ή πολύ νωρίς την άνοιξη

Εποχή σποράς λαχανικών

Είδος	Θερμό σπορείο	Ανοιχτό σπορείο	Μεταφύτευση	Απευθείας σπορά
Σπανάκι				Αύγουστο-Οκτώβριο ή Φεβρουάριο - Μάρτιο
Φασόλια				Από την άνοιξη έως το φθινόπωρο
Αγκινάρα	Ο πολλαπλασιασμός με παραφυάδες είναι ο συνηθέστερος τρόπος και στηρίζεται στην ιδιότητα του φυτού να εξαπολύει από το λαιμό του πολλές παραφυάδες μετά τις πρώτες βροχές του φθινοπώρου. Τον Οκτώβριο είναι δυνατή η αφαίρεση των παραφυάδων και η μεταφορά τους στο λαχανόκηπο. Αφήνουμε στο μητρικό φυτό 1 – 3 παραφυάδες για να καρπίσουν.			
Γλυκοπατάτα	Σπέρνεται σε ανοιχτά σπορεία στις αρχές της άνοιξης και μεταφυτεύεται περίπου δύο μήνες μετά.			
Πατάτα	Το μεγαλύτερο μέγεθος σπόρου είναι εκείνο που έχει 25 -30 γρ. (μέγεθος αυγού). Σπορά στην Κρήτη Ιανουάριο – Φεβρουάριο, στην υπόλοιπη Ελλάδα Μάρτιο – Απρίλιο, μετά τα πολλά τα κρύα και όταν το έδαφος δεν λασπώνει. Δεύτερη σπορά Ιούνιο - Ιούλιο.			
Σπαράγγι	Η σπορά γίνεται την άνοιξη σε ανοιχτά σπορεία, όπου μένουν τα φυτά όλο το χρόνο. Ο σπόρος αργεί πολύ να φυτρώσει, απαιτεί 2 – 6 εβδομάδες με ευνοϊκή θερμοκρασία. Η μεταφύτευση στον οριστικό χώρο γίνεται την άνοιξη του επόμενου έτους.			
Φράουλες	Ο πιο πρόσφορος τρόπος είναι να πάρουμε φυτά από τους στόλωνες.			

Βιβλιογραφία:

- Κηπουρός, Κ. Γ. (2011). *‘Η παραδοσιακή καλλιέργεια λαχανικών και τα μυστικά της’*. Εκδόσεις ‘Εναλλακτική Κοινότητα Πελίτι’, Μεσοχώρι Παρανεστίου, Δράμα.
- Κουτσός, Β.Θ. (2006). *‘Αρωματικά και Φαρμακευτικά Φυτά’*. Εκδόσεις ΖΗΤΗ, Θεσσαλονίκη.
- Μπλέτσος, Α. Φ. (2012). *‘Πρακτική Λαχανοκομία και Παραδοσιακές Ποικιλίες’*. Εκδόσεις ΖΗΤΗ, Θεσσαλονίκη.
- Ολύμπιος, Μ. Χ. (1994). *‘Τα βολβώδη λαχανικά’*. Εκδόσεις Α. Σταμούλης, Αθήνα- Πειραιάς.
- Πανάγος, Γ. (2005). *‘Βιοδυναμικές Καλλιέργειες’*. Εκδόσεις Ψύχαλου, Αθήνα.